



Feuille d'information à l'intention des patients pour lesquels une approche ostéopathique par « toucher pelvien » est indiquée

Certaines techniques de traitement par toucher endovaginal ou endorectal ont été enseignées aux ostéopathes comme outil pour restaurer un équilibre musculo-ligamentaire au niveau du périnée ainsi qu'une meilleure mobilité du coccyx et du système de soutien de l'ensemble utérus-vessie.

Pour éviter tout malentendu dans notre relation thérapeutique, nous vous proposons de lire les informations suivantes qui sont susceptibles de vous éclairer sur le pourquoi du choix de ces techniques dans le cadre d'une consultation ostéopathique.

Ces manipulations peuvent offrir une aide précieuse aux femmes et aux hommes souffrant de problèmes fonctionnels liés à la sphère génitale, urinaire et anorectale et consultant pour des motifs tels que :

- Les douleurs chroniques du bassin, de la hanche et du périnée,
- Les douleurs liées à l'endométriose,
- Les douleurs pendant les rapports (dyspareunies),
- Les troubles liés à la régularité du cycle, aux douleurs de règles ou à l'absence de règles (dysménorrhées, aménorrhées),
- Les troubles de la reproduction,
- Les troubles inflammatoires et/ou infectieux à répétition,
- Les problèmes de vessie et/ou de plancher pelvien (incontinence urinaire, vessie hyperactive, douleurs de la vessie ou de l'urètre, difficulté à uriner, incontinence anale ou difficulté à aller à selles...),
- Les douleurs coccygiennes, pubiennes et anales (après une chute, un accouchement, d'origine indéterminée...),
- Certaines douleurs de la prostate et des testicules.

Plusieurs hypothèses soutiennent ces techniques, comme:

- Un meilleur équilibre musculaire et ligamentaire aide au meilleur fonctionnement du périnée en général, de la vessie et du rectum en particulier.
- Un système de soutien plus souple de l'utérus apporte une meilleure vascularisation et information nerveuse locale.

Dans le cadre de l'application de ces techniques, votre ostéopathe peut vous soumettre la liste d'autres thérapeutes dont au moins un du même sexe si vous le souhaitez.

Il vous est aussi possible de vous faire accompagner si vous en ressentez le désir. Si vous ressentez une quelconque gêne ou malaise lors du traitement, il est impératif de le faire savoir à votre ostéopathe.

Les consultations avec techniques par toucher endovaginal ou endorectal se comptent, en général, au nombre de une, deux ou trois. Elles peuvent se révéler plus nombreuses dans des cas bien spécifiques (endométriose, douleurs périnéales...). Le bien-fondé de ces techniques et votre acceptation seront cependant réévalués avant chaque nouvelle séance.

Nous nous tenons évidemment à votre disposition pour toute question qui pourrait surgir d'ici à la prochaine consultation.

Votre ostéopathe

Décembre 2017

CED